



ЛЕТО ПРЕКРАСНО, КОГДА БЕЗОПАСНО!



Мой руки с мылом или используй антисептик и антибактериальные салфетки



Не делись своими и не трогай чужие предметы гигиены, одежду и посуду



Пей только кипяченую или бутилированную воду



Не покупай еду с рук



Не забудь про средство от клещей и комаров



Купайся в разрешенных водоемах



Используй средства от загара, панаму и солнцезащитные очки



Твой Роспотребнадзор



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ УКУСА КЛЕЩА



Старайся не ходить там, где могут быть клещи.
Держись подальше от мест с высокой травой.
Ходи по центру тропы или дорожки



Используй специальные средства борьбы
с насекомыми под контролем взрослых

ПРАВИЛЬНО ОДЕНЬСЯ:

НАДЕНЬ
ГОЛОВНОЙ УБОР

СВЕТЛАЯ РУБАШКА
С ДЛИННЫМИ
РУКАВАМИ,
ЗАПРАВЛЕННАЯ
В БРЮКИ,
И НОСКИ

ЗАПРАВЬ БРЮКИ
В НОСКИ,
ЧТОБЫ КЛЕЩ
НЕ ПРОБРАЛСЯ
К ОТКРЫТОМУ
УЧАСТКУ ТЕЛА



Не сиди на траве. Воспользуйся светлой подстилкой.
На ней ты легко разглядишь насекомых



Постоянно осматривай себя на наличие насекомых,
попроси помощи у товарища. Помогите ему тоже.
Внимательно осмотри свою одежду, рюкзак и другие вещи

Твой Роспотребнадзор



КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ



Регулярно мой руки с мылом, особенно перед едой



Пей только бутилированную или кипяченую воду



Перед тем, как съесть овощ или фрукт, обязательно вымой его



Купаясь в водоёме, не заглатывай воду



Проверяй срок годности продукта, указанный на упаковке



Не покупай еду с рук



ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Тщательно мой руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после улицы, транспорта и публичных мест



Мой фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой



Пей только кипяченую или бутилированную воду промышленного производства



Избегай контактов с людьми с признаками респираторных инфекций, с сыпью, диареей и температурой



Купайся только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды, и на специально оборудованных пляжах



Не заглатывай воду во время купания



Защищай пищу от мух и других насекомых



! ВНИМАНИЕ

При появлении температуры, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула следует немедленно сообщить взрослым

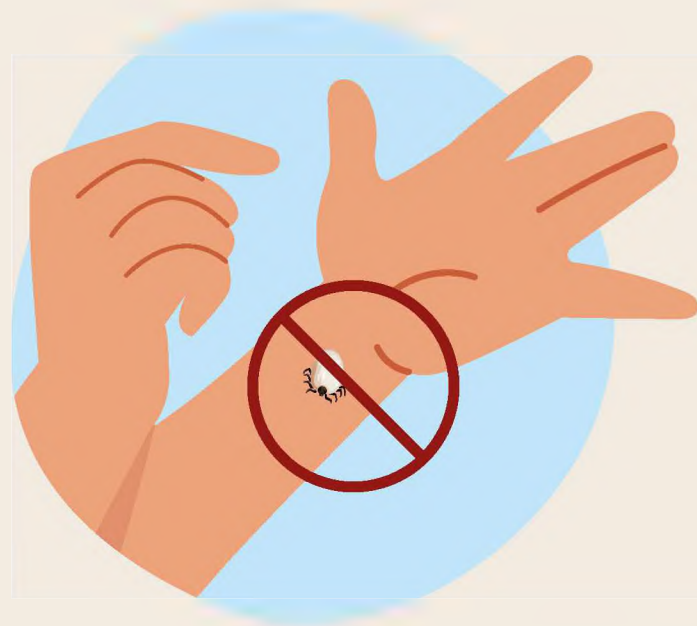
Твой Роспотребнадзор



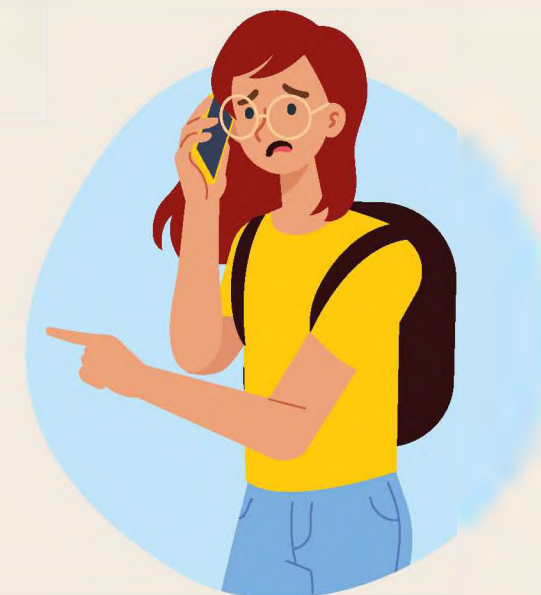
ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ОБНАРУЖЕН КЛЕЩ



МЕДЛИТЬ НЕЛЬЗЯ



САМОСТОЯТЕЛЬНО ОТРЫВАТЬ ИЛИ ДЕРГАТЬ КЛЕЩА НЕЛЬЗЯ.
ТАК МОЖНО ОТДЕЛИТЬ ЕГО ТЕЛО,
А ГОЛОВА ОСТАНЕТСЯ ПОД КОЖЕЙ



СРАЗУ СООБЩИ ОБ ЭТОМ ВЗРОСЛЫМ.
КЛЕЩА НЕОБХОДИМО БЫСТРО СНЯТЬ



ВЗРОСЛЫЙ ИЛИ ВРАЧ АККУРАТНО СНИМУТ КЛЕЩА
И ОБРАБОТАЮТ МЕСТО УКУСА

Твой Роспотребнадзор



ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



Чаще всего встречается
летом и осенью



Источник инфекции —
больной человек
или носитель



От заражения до первых
признаков заболевания
проходит 2-10 дней,
в среднем — 3-4 дня

! СИМПТОМЫ

- боль в животе,
диарея
- боль в горле
- сыпь на коже
и слизистых
- высокая
температура тела

ПЕРЕДАЕТСЯ



Через грязные руки,
игрушки,
другие предметы



При чихании,
кашле



При употреблении в пищу
инфицированных
продуктов



При купании
в инфицированных
водоемах

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ



Мыть руки с мылом:
после прогулки,
перед едой, после туалета



Не контактировать
с людьми с признаками
инфекции



Пить только
бутилированную
или кипяченую воду,
проверять сроки годности
продуктов



Не купаться
в стоячих водоемах,
в фонтанах и в тех местах,
где установлена табличка
«Купание запрещено»

Твой Роспотребнадзор